

septembre 2008

Centrale Sanitaire Suisse Romande

p. a. Maison des Associations
15, rue des Savoises
CH - 1205 Genève
Tél/fax: ++41 22 329 59 37

PREVENTION DE LA GROSSESSE CHEZ LES ADOLESCENTES DE LA ZONE RURALE,
DEPARTEMENT DE MATAGALPA
Nicaragua

CSS Romande et Asociación Materna de Matagalpa, Casa Materna de
Matagalpa « Mary Ann Jackman »

FGC 06-34

Rapport d'activités intermédiaire
OCTOBRE 2006 - SEPTEMBRE 2007

Introduction

La grossesse précoce n'entraîne pas seulement des conséquences sociales, mais également des problèmes sanitaires. Le corps d'une jeune fille n'est pas encore assez développé pour devenir mère, ce qui peut avoir des répercussions importantes sur la santé de la mère ainsi que du nouveau-né. De ce fait, le risque de mourir lors de la grossesse ou de l'accouchement est deux à cinq fois plus élevé pour une fille de moins de 19 ans que pour une femme adulte.

Face au grand nombre de mères adolescentes qui se présentent à la Casa Materna de Matagalpa (CMM), le projet sur la prévention de la grossesse chez les adolescentes fut initié en parallèle au projet d'intensification de la planification familiale de la CMM débuté en 2004. Le projet a été développé dans trois municipalités particulièrement touchées par la mortalité maternelle (Paiwas, Rancho Grande et Waslala). Il comporte avant tout des rencontres et des ateliers interactifs sur des thèmes centraux comme la sexualité et la prévention de la grossesse adolescente.

L'idée n'est pas uniquement d'informer les jeunes sur les dangers physiques de la grossesse précoce, mais d'insister également sur les problèmes socio-économiques qui en découlent. De ce fait, des sujets comme la réflexion sur son projet de vie, l'estime de soi et l'importance des études sont aussi abordés. Une partie du projet consiste en la formation des adolescent(e)s « *leaders* » qui devront reproduire les ateliers dans leurs communautés. De cette manière, les adolescent(e)s participent de manière directe à la réalisation du projet. Le projet s'adresse principalement aux jeunes femmes qui assument elles-mêmes leur fécondité, mais les garçons sont également invités à participer. Le présent rapport couvre les douze premiers mois d'activité du projet, d'octobre 2006 à septembre 2007.

Démarrage du projet

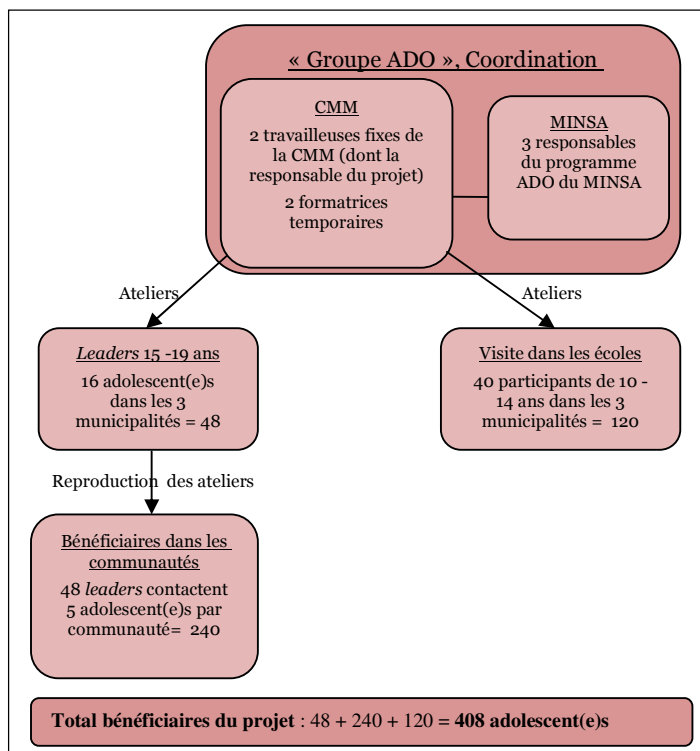
Le « Groupe ADO » est créé pour coordonner le projet et regroupe 2 travailleuses fixes de la CMM ainsi que 2 formatrices temporaires de la CMM. De plus, il inclut un ou une responsable du programme d'adolescence du MINSA (Ministère de la Santé) de chaque municipalité où le projet va s'accomplir. A Waslala, la responsable du pastorat juvénile s'est chargée de cette mission.

Après une analyse approfondie du projet, le groupe a élaboré un plan d'activité ainsi que des modèles méthodologiques de formation, inspirés par les manuels du programme d'adolescents du MINSA et réadapté au projet. L'information sur la prévention des grossesses est transmise

aux jeunes par des ateliers interactifs qui favorisent l'échange des idées par la participation directe.

En octobre 2006, des visites ont été organisées afin de faire connaître le projet aux responsables des adolescents du SILAIS (*Sistema Local de Atención Integral de Salud*, système de santé locale, faisant partie du MINSA) dans les trois municipalités.

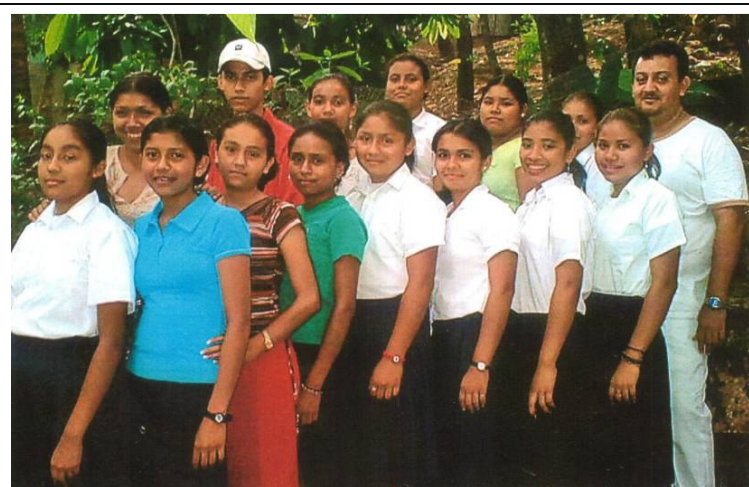
Trois journées d'ateliers ont été effectuées, avec le groupe de la CMM et les responsables des adolescents des trois municipalités, pour améliorer et échanger les connaissances et les méthodologies du groupe de la CMM et des responsables du programme pour les adolescents du MINSA. L'événement était organisé par la responsable du projet, une des travailleuses fixes de la CMM. Aucun spécialiste du MINSA central de Managua ni du SILAIS Matagalpa n'a profité de participer à ces trois jours.



Activités réalisées pour les adolescent(e)s de 15-19 ans

Dans les 3 municipalités, des groupes de *leaders* incluant des jeunes filles ainsi que des garçons ont été formés afin de pouvoir, par la suite, reproduire les ateliers dans leurs communautés. Ainsi, le groupe de Paiwas est constitué de 15 adolescent(e)s qui ont été formé(e)s par le biais de 4 ateliers. A Rancho Grande, 3 ateliers ont permis de former 14 adolescent(e)s. Les 17 adolescent(e)s de Waslala ont également été entraîné(e)s à travers 3 ateliers.

Sur les 46 adolescent(e)s *leaders*, 8 sont des garçons. Tous les *leaders* sont collégiens. Aucune participante au projet n'a été enceinte jusqu'à maintenant. Aucune des jeunes filles n'utilisait des moyens de contraception à son entrée dans le projet. Seulement une jeune fille de Bocana de Paiwas a profité de la mise à disposition des moyens de contraception lors des ateliers et a décidé de planifier. Ceci confirme que la tendance que les femmes commencent à planifier seulement après leur premier enfant reste toujours très répandue.



Groupe des *leaders* de Paiwas

En 2007, de nouveaux ateliers ont été organisés pour les adolescent(e)s *leaders* afin d'approfondir les thèmes. A Paiwas, deux ateliers sur la sexualité et la prévention de la grossesse chez les adolescentes ont été réalisés.

Les mêmes ateliers ont été effectués à Waslala et Rancho Grande. Ils furent complétés par un atelier sur le genre et un autre sur la violence intrafamiliale.

Tous les *leaders* adolescent(e)s de Paiwas, Rancho Grande et Waslala sont parvenus à mobiliser des groupes d'au moins 5 jeunes pour reproduire les ateliers dans leurs communautés. Ils ont tous sollicité de l'aide et des matériaux à la CMM pour mettre en place le procédé à l'échelle locale. Des visites ont été effectuées par le personnel de la CMM dans les communautés de Kusuli Central et de La Flor (Waslala), avec l'objectif de suivre le développement des groupes dans les communautés et de soutenir les *leaders* dans la reproduction locale des ateliers. Le sujet principalement traité lors de ces visites est l'estime de soi. Dans ces deux communautés, tous les *leaders* ont pu regrouper des jeunes pour reproduire les ateliers de la CMM.

A Waslala, les *leaders* bénéficient du soutien actif de la paroisse pour la reproduction des ateliers, notamment par la mise à disposition de matériel didactique et de locaux pour les réunions. Les *leaders* de Rancho Grande se réunissent avec leur groupe dans le centre de santé, généralement une fois par mois, ce qui est aussi le cas pour Waslala.

En septembre 2007, la communauté La Nueva à Rancho Grande a été visitée par le personnel de la CMM pour attirer l'attention des jeunes sur l'importance de la prévention de la grossesse adolescente et de la réduction de la mortalité maternelle, et pour faciliter la création des petits groupes pour la reproduction des ateliers.

Les visites dans la municipalité de Paiwas ont du être reportées, car le passage de plusieurs ouragans en été 2007 a rendu impossible l'accès aux communautés les plus retirées. Elles ont été réalisées après le mois de septembre et seront par conséquent couvertes par le prochain rapport d'activité.

Une journée de travail avec les *leaders* accompagnés d'une psychologue est planifiée pour octobre 2007 afin d'initier les jeunes à réfléchir à leurs projet de vie et à l'importance de terminer leur scolarité. Le déroulement de cette journée sera couvert par le prochain rapport d'activités.

Activités réalisées pour les adolescent(e)s de 10-14 ans

Une visite en 2006 et deux en 2007 ont été effectuées au sein du centre scolaire « Las Brisas » dans la municipalité de Rancho Grande. Avec leurs professeurs, des jeunes de 10-14 ans ont participé à des ateliers interactifs afin de sensibiliser les élèves sur le problème de la grossesse chez les adolescentes. Les thèmes traités lors de ces ateliers sont le genre, la violence intrafamiliale, l'estime de soi ainsi que l'abandon des études.

En septembre 2006, les mêmes ateliers ont été organisés dans l'école Julio Lira (Paiwas) pour des jeunes de 8-12 ans. A la demande du médecin du centre de santé de Rancho Grande, le personnel de la CMM a effectué des visites dans trois communautés pour attirer l'attention sur le problème de la grossesse des adolescentes. Certains directeurs d'écoles rurales ont demandé à la CMM de venir dans leurs établissements pour débattre de la prévention de la grossesse avec les adolescent(e)s.

Dans la municipalité de Waslala, le personnel de la CMM a également visité deux centres scolaires pour discuter avec les élèves de 10-14 des questions de genre et de l'estime de soi.

Le nombre des participants des rencontres varie entre 40 et 60, selon la municipalité, ce qui fait un nombre de bénéficiaires directs d'environ 300 adolescent(e)s de 10-14 ans.

Récapitulation des activités réalisées

Activités réalisées octobre 2006 – septembre 2007		
	Activités réalisées	Commentaires
Coordination du projet	- sélection de 2 formatrices temporaires à mi-temps + 2 infirmières de la CMM pour le « groupe adolescent(e)s »	
	- 3 jours d'ateliers avec le « groupe adolescent(e)s » de la CMM et les responsables d'adolescent(e)s des trois municipalités	- aucun spécialiste du MINSA central de Managua n'était présent à l'événement
	- une visite en octobre 2006 par le « groupe adolescent(e)s » pour faire connaître le projet dans les trois municipalités ainsi qu'au responsable de SILAIS Matagalpa	
	- première étape faite en collaboration avec les responsables d'adolescent(e)s des trois municipalités, puis seulement par le « groupe adolescent(e)s » de la CMM	
Adolescentes de 10-14 ans	Paiwas : 2 ateliers sur genre et estime de soi en septembre 2007 1 x 40 bénéficiaires	
	Rancho Grande : lors de 2 visites dans le centre scolaire « Las Brisas », 3 ateliers ont été réalisés sur la violence intrafamiliale 2 x 40 bénéficiaires	
	Waslala : 2 ateliers sur genre et estime de soi dans deux centres scolaires en juillet et en août 2007 1 x 25 bénéficiaires 1 x 30 bénéficiaires	
	Total : 135 bénéficiaires 10-14 ans	

	Activités réalisés	Commentaires	
Adolescentes de 15 -19 ans	Paiwas :	- 15 adolescent(e)s (2 garçons, 13 filles) formés à travers 4 ateliers - 2 ateliers supplémentaires pour approfondir les thèmes -reproduction des ateliers par les leaders à 5 jeunes dans leur communauté : 15 x 5 = 75 bénéficiaires	- la visite de terrain n'a pas pu être effectuée au mois de septembre comme prévu. Le passage de plusieurs ouragans a rendu impossible la visite des communautés déjà difficilement accessibles. Elle a été effectuée cependant plus tard et sera couverte par le prochain rapport d'activités ainsi que la visite d'une deuxième communauté qui était planifiée pour le mois de décembre.
	Rancho Grande :	- 14 adolescentes (toutes des filles), formées à travers 3 ateliers - 4 ateliers supplémentaires pour approfondir les thèmes - reproduction des ateliers par les leaders à 5 jeunes dans leur communauté : 14 x 5 = 70 bénéficiaires - visite de la communauté « La Nueva » par le « groupe adolescent(e)s » réalisée au mois de juillet 2007	- une visite de terrain à une deuxième communauté était planifiée pour décembre et elle sera couverte par le prochain rapport d'activités
	Waslala :	- 17 adolescent(e)s (6 garçons et 11 filles) formés à travers 3 ateliers - 4 ateliers supplémentaires pour approfondir les thèmes -reproduction des ateliers par les leaders à 5 jeunes dans leur communauté 17 x 5 = 85 bénéficiaires - visite de 2 communautés par le « groupe adolescent(e)s » réalisée au mois d'août 2007	
	Total :	276 bénéficiaires 15-19 ans	
			1 journée de travail avec les leaders et une psychologue sur leur projet de vie est prévue pour octobre 2007 dans chacune des trois municipalités, elle sera couverte par le prochain rapport d'activités.
Total des bénéficiaires : 135 + 276 = 411			

Contact avec d'autres institutions et acceptation du projet

La formation initiale du groupe de coordination n'a pas bénéficié de soutien du Ministère de la santé central ou local et a donc été assumée entièrement par la CMM.

Par la suite, la collaboration avec le Ministère s'est avérée plus ou moins fructueuse, selon les localités: dans la municipalité de Waslala, la coordination avec le MINSa n'a pas fonctionné du tout, les responsables se sont alors organisés avec la paroisse. La responsable de la pastorale des jeunes, la sœur Lidia, sert de monitrice pour les jeunes *leaders* de Waslala.

A Paiwas, il y avait une bonne coordination avec le centre de santé et le responsable du programme d'adolescence du MINSa. Le responsable a participé de manière active dans l'organisation, assisté la CMM dans les ateliers et contribué au maintien de la motivation du groupe jusqu'à son départ en octobre 2007. En ce qui concerne la municipalité de Rancho Grande, la coordination avec le MINSa se fait par le biais de son directeur qui a apporté un

soutien efficace dans le déroulement des activités des *leaders* adolescent(e)s. De plus, le centre de santé a mis à la disposition des adolescent(e)s une salle pour les rencontres.

Les groupes de Paiwas et Rancho Grande sont également parvenus à consolider les liens avec le SILAIS. Par le biais des responsables du programme des adolescent(e)s du MINSA de Paiwas et Rancho Grande et de la responsable de la pastorale des jeunes de Waslala, la communication avec le ministère de l'éducation a pu être établie.

Le projet est très bien accepté par les jeunes participants ainsi que par les responsables des écoles où ont été effectués les ateliers.

Difficultés rencontrées

Malgré la grande motivation et l'intérêt pour le thème, il n'a pas été possible de réunir 16 *leaders* motivés par municipalité pour le projet comme il était prévu. A Rancho Grande, seulement 14 adolescentes font partie du projet en tant que *leaders*, après que certaines se sont retirées sans justification. Egalement à Paiwas, seule 15 adolescent(e)s motivé(e)s à être *leaders* ont été recruté(e)s. Néanmoins, à Waslala, 17 adolescent(e)s participent en tant que *leaders* au projet et il y a même une demande d'inclure une adolescente en plus.

Une adolescente *leader* s'est retirée au cours du projet à cause de manque de temps car elle a commencé à enseigner à l'école primaire ; et une autre, pour des raisons inconnues.

La coordination avec le MINSA s'est avérée difficile, d'autant plus que les responsables d'adolescent(e)s du MINSA auprès des municipalités ont changé au cours du projet.

Jusqu'à maintenant, seulement une jeune fille a décidé de planifier, malgré les informations et la disponibilité des moyens de contraception au cours de tous les ateliers pour les adolescent(e)s de 15-19 ans. Ceci confirme que la tendance des femmes à débiter la contraception seulement après leur premier enfant reste toujours très répandue.

Principaux succès

Les groupes de *leaders* sont très actifs et motivés. Plusieurs participants témoignent qu'ils ont appris beaucoup durant les ateliers et que le projet leur a éveillé un fort intérêt à prendre en main leur avenir et celui de leur communauté. Le groupe de Waslala, par exemple, a prévu d'effectuer des assemblées de jeunes dans leurs communautés. Les *leaders* de Paiwas ont organisé un carnaval avec leurs groupes de jeunes et leurs camarades de classe afin d'attirer l'attention sur la prévention de la grossesse chez les adolescentes et sur l'importance de réfléchir à un projet de vie.

Les jeunes ont également sollicité de l'aide à la CMM et à la CSSR pour effectuer différents cours, avant tout pour se familiariser aux outils informatiques, afin d'augmenter leurs chances de trouver un emploi convenable. Ceci montre que les participants prennent au sérieux

Témoignage d'une adolescente leader

« Je m'appelle Delma Lisseth Ortiz Mairena, je suis de la municipalité Rancho Grande, j'ai 18 ans et je suis étudiante en 4^{ème} année secondaire. J'ai adhéré au projet avec beaucoup d'enthousiasme, invité par le directeur du centre de santé qui m'avait expliqué que le projet sur la prévention de la grossesse chez les adolescentes était très intéressant pour nous les jeunes.

Les thèmes qu'on traite sont très intéressants et éducatifs. Grâce au personnel promoteur de la Casa Materna nous avons appris à nous préparer aux thèmes importants comme la sexualité, la violence intrafamiliale, le genre, le projet de vie etc. [...] J'ai six jeunes sous ma responsabilité avec lesquels je me réunis tous les mois afin de reproduire les ateliers que la Casa Materna nous a donnés.

J'observe avec plaisir la motivation que les jeunes ont éveillé pour leurs études. Moi, j'ai fait mon projet de vie et je travaille pour le réaliser, c'est-à-dire que je m'y achemine. J'aspire à étudier la médecine car, à part le fait qu'on a besoin d'un revenu, je considère pouvoir aider beaucoup des jeunes à faire leur projet de vie. Je veux être un exemple, en accomplissant mon projet et qu'elles suivent. Et j'aimerais que l'organisation [la CSSR] puisse nous aider économiquement car pour nous de la zone rurale c'est encore plus difficile de faire des études, surtout un cursus si cher. Moi et mes camarades, nous vous remercions d'avoir pensé à nous pour ce projet. Nous sommes motivés pour accomplir la mission de reproduire les ateliers. J'ai appris que nos meilleurs amis ce sont nos parents. Merci d'avoir pensé à notre bien. Que Dieu vous bénisse ».

Delma Lisseth Ortiz Mairena

l'importance d'une formation. De plus, un des problèmes dans la prévention de la grossesse dans l'adolescence est le fait que les jeunes de la zone rurale n'ont pas beaucoup d'activités à côté de leurs études. Même si le projet s'adresse principalement aux jeunes femmes, les groupes des *leaders* incluent également des garçons qui sont motivés à mettre en œuvre le projet.

Une participation active et un grand intérêt des jeunes ont été observés lors des ateliers dans les écoles et dans les communautés lors de la reproduction des ateliers par les *leaders*.

Il y a également une bonne ambiance dans le développement des thèmes de discussion.

En général, les participants sont motivés pour poursuivre le projet et conscients de son importance. On observe également une prise de conscience parmi les participants en ce qui concerne l'importance de continuer leur scolarité. Beaucoup d'entre eux pensent s'orienter vers des métiers sociaux pour améliorer les conditions de leur communauté.



Atelier de genre dans l'école « Las Brisas » à Rancho Grande

Conclusion

Nous considérons qu'il est important que les adolescent(e)s soient directement inclu(e)s dans la réalisation du projet, notamment en les incitant à mobiliser des groupes au sein de leurs communautés. Cela permet de créer la confiance entre pairs et les thèmes sensibles sont plus facilement abordés. Nous estimons que le projet a bien démarré, ce qui est confirmé par le nombre des participants, leurs réactions positives et le soutien qu'ils suscitent dans les différentes communautés. Néanmoins, nous espérons que la collaboration avec le MINSA se renforcera afin de permettre une plus grande portée du projet.

Genève, 15 septembre 2008

Pour la CSS Romande

*Sandra Reimann, commission Nicaragua
Viviane Luisier, responsable des projets en
Amérique latine*

Acronymes

CM	Casas Maternas
CMM	Casa Materna de Matagalpa
MINSA	Ministère de la Santé
SILAIS	Sistema Local de Atención Integral de Salud